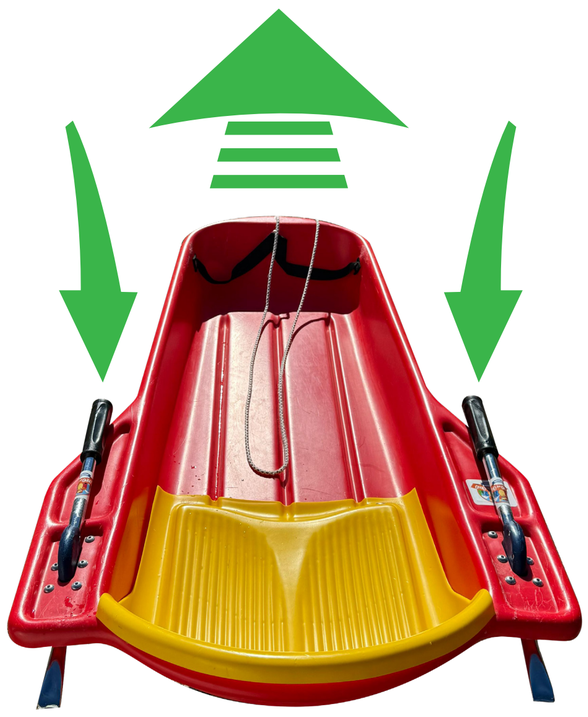
ISTRUZIONI D'USO DEL BOB/SLITTINO (CON FRENI)

MAGGIORI INFO

INQUADRA IL QR CODE

1. PARTENZA E NEI RETTILINEI

Assumere una posizione seduta e stabile, prestando attenzione che i piedi siano all'interno del bob. Se, per motivi di altezza, non riesci a mantenerli dentro, puoi tenerli leggermente allargati all'esterno. Prima di partire metti la corda all'interno e afferra saldamente i freni con le mani e mantieni una posizione ben aderente al bob/slittino.



2. VELOCITÀ E OBBLIGO DI PRUDENZA

Sulla pista bisogna tenere una velocità ed un comportamento di prudenza, diligenza e attenzione adeguato alle proprie capacità.

3. CURVA A SINISTRA

Tirare il freno con la mano sinistra. Cercando di assecondare la traiettoria con il corpo.

4. CURVA A DESTRA

Tirare il freno con la mano destra. Cercando di assecondare la traiettoria con il corpo.

5. FRENATA

Per frenare in modo efficace, tira entrambi i freni contemporaneamente, utilizzando entrambe le mani. Ricorda di adattare la velocità al tuo peso, alle tue capacità e al livello di difficoltà della pista che stai percorrendo. In questo modo la frenata sarà più sicura e controllata.

6. CALZATURE

Le vostre calzature (scarpe per il tempo libero / scarponi per escursioni) dovrebbero arrivare a coprire e proteggere le caviglie. La suola dovrebbe essere del tipo antisdrucciolo ovvero avere un buon profilo (evitare le scarpe con suola liscia!). Se la pista è molto dura camminare con prudenza.

AVVISO IMPORTANTE

È VIETATO LASCIARE INCUSTODITI I BOB/SLITTINO LUNGO LE PISTE, AGLI ARRIVI DELLE STESSE, NEI PRESSI DEL SOLARIUM, NELLA ZONA GIOSTRE ED ALL'INTERNO DELL'AREA, IN CASO DI SMARRIMENTO DEI BOB/SLITTINO AVUTI IN USO DALLA STRUTTURA, IL PERSONALE NON È AUTORIZZATO AD UNA SECONDA RICONSEGNA